

A black and white close-up portrait of a middle-aged man with a beard and mustache, smiling warmly. He is wearing a patterned shirt. The background is dark and out of focus.

# Hugs & Food

VÆRESTED FOR HJEMLOSE

**ET VARMT KRAM  
I EN BARSK HVERDAG**

---

OMSORG

RESPEKT

NÆRVÆR

DIALOG

# HUGS & FOOD

## - VÆRESTED FOR HJEMLØSE

DET HELE STARTEDE I 1996...

---

Hugs & Food ligger i Turesensgade, i Indre By København og er organiseret under Vor Frue Kirke, Københavns Domkirke. Værestedet har eksisteret siden 1996 og de sidste ti år har det sociale tilbud udviklet sig til et etableret tilbud med fokus på høj faglighed, hvor mennesker i hjemløshed kan få et gratis måltid mad og hjælp til diverse problemstillinger.

Værestedet er dels finansieret gennem et fast bidrag fra Københavns Domkirke (Vor Frue Kirke), Vesterbro Stifts kirker, Københavns Kommunes Transitprogram og Vor Frue kirkes menighedspleje, samt løbende støtte fra fonde, der finansierer ca. halvdelen af værestedets vigtige arbejde.

Hugs & Food er et anonymt tilbud, hvor gæsterne kan komme direkte ind fra gaden, og få hjælp til deres ofte meget komplekse problematikker med

manglende netværk, højt forbrug af alkohol og stof samt dårlig fysisk og psykisk sundhedstilstand.

Hugs & Food ligger i hjertet af København og har åbent alle hverdage kl. 10.00 til 14.00, også på helligdage der falder på hverdage.



HUGS & FOOD

TURESENSGADE 21

1368 KØBENHAVN K

TLF: +45 51 17 05 17

MAIL: JUSTINE@HUGSANDFOOD.COM



# VI TAGER UDGANGSPUNKT I DEN ENKELTES GÆSTS LIVSVILKÅR

## ONE SIZE FITS ALL VIRKER IKKE INDEN FOR SOCIALT ARBEJDE

---

### HUGS & FOODS GÆSTER

Hugs & Foods gæster er mennesker der befinder sig i mangeårigt hjemløshed. Målgruppen består primært af EU borgere, der har udfordringer med blandt andet højt forbrug af alkohol og stoffer, samt er udfordret af psykiatriske diagnoser. Mange af gæsterne der benytter sig af Hugs & Food kan af forskellige grunde ikke komme andre steder. Dette kan være grundet manglende rettigheder, karantæner eller på grund af psykiske lidelser, der forhindrer dem i at benytte sig af de større og til tider mere kaotiske tilbud.

Gæsterne varierer helt naturligt over tid, og i perioder oplever vi f.eks. en stigning i forhold til gruppen af danske brugere, stofbrugere eller unge mennesker i hjemløshed.

### DEN SOCIALPÆDAGOGISKE INDSATS

Overordnet kan det pædagogiske arbejde karakteriseres ved en afdækning af hvilke behov der er hos den enkelte og derefter brobygning til relevante aktører. Hugs & Food tilbyder basal hjælp til egen hygiejne og egenomsorg som f.eks. bad, tøjvask med mere. Derudover tilbyder vi rådgivning og samtaler, samt følgeskab ved eksempelvis indlæggelser og aftaler i det etablerede system. De tre socialarbejdere fungerer således som bindeled både til det etablerede system men også til andre organisationer der arbejder med mennesker i hjemløshed.

Hugs & Food er desuden en del af Socialforvaltnings Transitprogram. Formålet med Transitprogrammet er at hjælpe de særligt, udsatte europæiske borgere, der ønsker at vende tilbage til deres hjemland.





# MÅLTIDER MED OMSORG - 13.000 AF DEM OM ÅRET

## MAD DER MÆTTER, VARMER OG ER MÅLRETTET VORES GÆSTER

---

### MADEN MED OMTANKE

Værestedet udmærker sig ved, at den mad der serveres, ikke bare mætter men er lavet med stor omtanke for både råvarer og de gæster, som skal spise den. For Hugs & Food indeholder et godt måltid mad både omsorg, respekt og nærvær. Et godt måltid mad kan være et varmt kram i en barsk hverdag på gaden, det kan starte en dialog i øjenhøjde og skabe en tillidsfuld relation. Der servers dagligt ca. 50 måltider hvilket på årsbasis er ca. 13.000 måltider.

### FRIVILLIGE I HUGS & FOOD

Vi ser en stor værdi i vores frivillige, de er de ekstra varme hænder, og en stor hjælp i en travl hverdag. De frivillige har en ugentlig fast vagt og kontinuiteten gør netop at de danner relationer til brugerne. Det er de frivillige

der serverer dagens måltid, laver kaffe og te og ofte har tiden til en snak eller et brætspil.

### REJSEN FRA GADEN TIL ARBEJDSMARKED

I 2012 modtog Hugs & Food årets hjemløsepris for at have gjort en særlig indsats med projektet "Bruger i arbejde". Det er nu ikke længere et projekt, men betragtes som en bærende del af det socialpædagogiske arbejde i Hugs & Food.

Hugs & Food tilbyder nogle af de mennesker i hjemløshed, vi møder, et job som opvasker eller rengøringsassistent. Ved at få en fast indtægt forandres deres livsvilkår markant. De får mulighed for at blive selvforsørgende, hvilket betyder uendelig meget for selvverdet. Det er vores erfaring med projektet, at det at have et arbejde at stå til ansvar for, er med til at give tilværelsen mening. Det at kunne yde og bidrage giver værdighed.

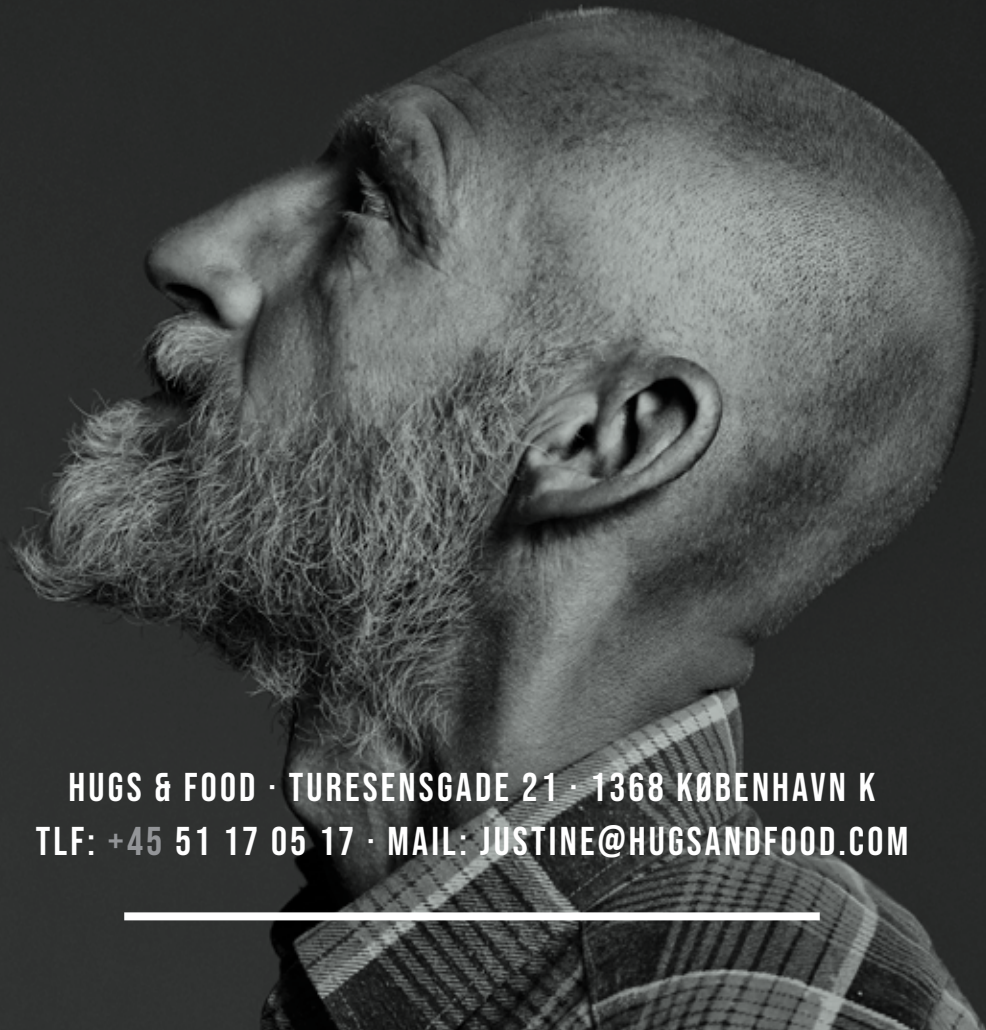
Ambitionen med jobbet er, at brugeren skal væk fra gaden og gerne have et sted at bo inden for det første år. Det er en lang proces at blive integreret i samfundet igen, og derfor er der brug for kontinuerlig støtte og hjælp, hvilket de tre socialarbejdere yder.



**KONTAKT MARIE CHRISTIANSEN,**  
**HVIS DU VIL BRUGE 4,5 TIME OM UGEN**  
**SOM FRIVILLIG:**  
**+45 30 32 88 90 ELLER**  
**MARIE@HUGSANDFOOD.COM**

# Hugs & Food

VÆRESTED FOR HJEMLØSE



HUGS & FOOD · TURESENSGADE 21 · 1368 KØBENHAVN K  
TLF: +45 51 17 05 17 · MAIL: JUSTINE@HUGSANDFOOD.COM

---